**2022年江苏师范大学**

**《国家学生体质健康标准》测试实施方案**

**各学院：**

为了贯彻落实教育部《关于印发<国家学生体质健康标准（2014年修订>的通知》的精神和《省教育厅关于在全省普通高等学校实施国家学生体质健康标准等级证书的通知》（苏教体艺函〔2019〕28号）及《江苏师范大学国家学生体质健康标准等级证书制度实施办法》的要求，在认真总结我校多年实施《国家学生体质健康标准》的基础上，结合新时期青少年体质健康状况和我校体育工作实际，特制订我校2022年《国家学生体质健康标准》测试方案，请各学院按测试要求组织本院学生参加测试。

**一、参加体质测试的学生**

参加测试的学生为我校2018级（五年制）、2019级、2020级、2021级和2022级全日制在校的本科学生（不包括国际学院、体育学院、专转本的学生）。

二、2021级、2022级学生随堂测试。

**三、泉山校区各学院2018级（五年制）、2019级、2020级学生体质测试时间安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学 院** | **测试班级（人）** | **测试时间** |
| 1 | 商学院教科学院传媒学院 | 19商101、111、121、122、131、141 合计199人20商111、122、131、141、51、21 合计238人20教13、11、12、21、22、23、31、41 合计365人19传11、31 合计76人 | 11月5日上午8:00所有班级准时到达测试场地。878人 |
| 2 | 传媒学院教科学院美术学院公管学院 | 19传51、91 合计58人19教31、41、21、22、23、11、12 合计317人19美11、12、13、71、81、21 合计214人20美11、12、13、21、71、72 合计224人20公管11、21、22 合计73人 | 11月5日下午2：00所有班级准时到达测试场地。886人 |
| 3 | 公管学院文学院物电学院 | 19哲管11、21、22 合计88人19文16、15、11、12、13、14、81 合计324人20文16、11、12、13、14、15、81 合计332人20物11、12、13、41、81、14 合计238人 | 11月6日上午8：00所有班级准时到达测试场地。982人 |
| 4 | 物电学院历旅学院数统学院 | 19物11、12、13、41、81 合计204人19历11、12、13、21、41 合计199人20历11、12、13、21、41 合计211人20数11、12、13、14、41、51、15、16 合计382人 | 11月6日下午2：00所有班级准时到达测试场地。996人 |
| 5 | 数统学院音乐学院智慧学院 | 19数13、11、12、51、41、31、14、15 合计343人19音11、12、21、31 合计136人20音11、12、21、31 合计135人19智51、52、53、11、12、71 合计229人 | 11月12日上午8：00所有班级准时到达测试场地。843人 |
| 6 | 智慧学院化学学院生科学院 | 20智51、52、53、71、72、31、32 合计232人19化11、12、13、31、41 合计199人20化11、12、13、31、21 合计205人20生11、12、13、31、14 合计202人 | 11月12日下午2：00所有班级准时到达测试场地。838人 |
| 7 | 生科学院中俄学院电气学院机电学院 | 19生11、12、13、71 合计175人19中俄11、12、41，19联工11、21、22、31、41、42 合计236人20联工11、21、22、31、41、42，20中俄11、12、41、42 合计342人19电31、11、21 合计86人20电11、21、22 合计85人19机61、51 合计64人 | 11月13日上午8：00所有班级准时到达测试场地。988人 |
| 8 | 机电学院外语学院地测学院 | 20机61、51 合计58人19外17、11、12、13、14、71、91、61、15、16合计373人20外15、11、12、13、14、61、71、31、16合计311人19地11、12、13、31、91、61、71、81 合计252人 | 11月13日下午2：00所有班级准时到达测试场地。994人 |
| 9 | 地测学院法学院马院 | 18地91 合计15人20地11、12、13、61、91、51、21、14 合计272人20法11、12、13 合计129人19法11、12、13、14 合计148人20马11、12、31 合计136人19马11、12、哲管31 合计133人 | 11月19日上午8：00所有班级准时到达测试场地。833人 |
| 10 | 敬文书院 | 20强21、22、23、11、12、13、32、31合计150人19强21、22、23、32、31、11、12、13合计143人 | 11月19日下午2：00所有班级准时到达测试场地。293人 |
| 13 | 泉山校区补测：11月26日，上午8:00开始—11:00结束；下午2:00开始—4:00结束。 |

**四、云龙校区各学院、各年级班级学生体质测试与补测时间安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11 | 语言学院传媒学院 | 20语21、31、11 合计105人19语11、21、31 合计93人20传31、32、51、91 合计140人 | 11月20日上午8：00所有班级准时到达测试场地。338人 |
| 12 | 补测 | 11月20日下午2：00 开始4:00结束 |

**五、学生体质测试地点、时间、项目**

1.测试地点：泉山校区田径场、云龙校区田径场

2.测试时间：上午8:00开始，下午2:00开始。

3.测试项目：男生、女生各测八个项目；身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米、引体向上（男）、一分钟仰卧起坐（女生）、800米（女生）、1000米（男生）。

**六、学生体质测试工作组织机构**

学生体质测试工作由学生体质健康测试领导小组统一管理，各学院指定联系人负责本学院学生体质健康测试相关工作。

**七、各学院测试期间的工作要求**

1.测试工作采用联系人负责制，负责本院学生体质健康测试相关工作；

2.组织学生以班级为单位按照测试方案的时间节点前往测试地点参加测试；

3.让学生了解测试方案和每个项目的测试方法；督促学生进行课余锻炼，提高学生的测试成绩,预防伤害事故发生。

4.按照关于印发《江苏师范大学国家学生体质健康标准等级证书制度实施办法》的通知（苏师大教〔2020〕1号）办理缓测或免测申请。

**八、测试期间对学生的要求**

1.了解测试方案和每个项目的测试方法，依据测试内容加强自身锻炼，提高测试成绩，并以班级为单位按照规定时间准时参加测试。

2.凡参加测试的学生要穿运动服、运动鞋，在教师的带领下以班级为单位统一做好准备活动，预防伤害事故发生。

3.学生进入测试点后应听从测试工作人员指挥，做到文明有序，逐项参加测试。

4.测试时学生必须出示“身份证”，身份证如丢失，必须出具公安户籍部门贴有近期免冠照片的身份证号码证明，否则一律不予参加测试，所造成的后果有学生自己承担。

5.学生缓测、免测申请

参照免予或缓予执行《国家学生体质健康标准》测试管理办法执行

6.学生在体质健康测试过程中有违规、违纪等行为发生，按学校有关规定进行处理。

**九、测试期间对测试工作人员的要求**

1.合理规划布置测试场地；

2.教师认真核实学生身份准确登记学生基本信息；测试前认真带领学生做好准备活动预防伤害事故发生；确保测试数据准确，登记信息无遗漏；及时处理上报测试过程伤害事故。

**十、此时间安排如有变动另外通知。**

**十一、联系电话：83656661或86661**

体育学院 校教务处

2022年10月31日